



<b>MÊS/ ANO</b>	<b>FEVEREIRO 2017</b>	<b>NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL</b>	<b>2ª SEMANA</b>
-----------------	-----------------------	----------------------------------	------------------

	<b>06/02/17</b>	<b>07/02/17</b>	<b>08/02/17</b>	<b>09/02/17</b>	<b>10/02/17</b>
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA FEIRA</b>	<b>TERÇA FEIRA</b>	<b>QUARTA FEIRA</b>	<b>QUINTA FEIRA</b>	<b>SEXTA FEIRA</b>
Lanche da Manhã	SALADA DE FRUTA	PÃO DE QUEIJO/ CHÁ	GELATINA DE ABACAXI	MINI FRANCÊS C/ MARGARINA/ CHÁ	MINGAU DE CHOCOLATE
Almoço e Jantar (B2 e 2 a 5 anos)	ARROZ BRANCO / POLENTA AO MOLHO BONHESA	ARROZ / FEIJÃO/ BIFE EM TIRAS / SALADA ALFACE COM TOMATE	ARROZ / FEIJÃO/ FILEZINHO DE FRANGO/ SALADA DE BETERRABA	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE DE PANELA C/ MANDIOCA/ SALADA TOMATE	MACARRÃO À BOLONHESA
Suco após Almoço e Jantar	MORANGO	ABACAXI	TANGERINA	CAJU	LIMÃO
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTA	PÃO DE QUEIJO/ CHÁ	GELATINA DE ABACAXI	MINI FRANCÊS C/ MARGARINA/ CHÁ	MINGAU DE CHOCOLATE
Jantar / Almoço B1 (Sopa)	FUBÁ/ MUSCULO/ COUVE	BETERRABA/ CENOURA/ CARNE	ESPINAFRE FRANGO DESFIADO / CENOURA	FRANGO/ INHAME/ BETERRABA/	CABOTIA/ BROCOLIS / CARNE

- **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**
- Para **ALÉRGICOS** será substituído alimento apropriado.



COLÉGIO BEZERRA DE MENEZES  
PIRLIMPIMPIM – Berçário e Educação Infantil

MÊS/ ANO	FEVEREIRO 2017		NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL		3ª SEMANA	
	13/02/17	14/02/17	15/02/17	16/02/17	17/02/17	
REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	
Lanche da Manhã	SALADA DE FRUTA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO/ SUCO	CEREAL / LEITE	BOLO DE CENOURA/ SUCO	PÃO CASEIRO COM MARGARINA/ CHÁ	
Almoço e Jantar (B2 e 2 a 5 anos)	ARROZ TEMPERADO (CENOURA, CARNE MOIDA/ ABOBRINHA, CHEIRO VERDE E M. TOMATE)	ARROZ / FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO/ BATATA PALHA/ SALADA ALFACE COM CENOURA RALADA	ARROZ / FEIJÃO/ MÚSCULO COM BATATA/ ALFACE COM TOMATE	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO ASSADO/ SALADA VINAGRETE	MACARRÃO ALHO E OLEO E AO MOLHO DE FRANGO DESMIADO	
Suco após Almoço e Jantar	MARACUJA	UVA	LARANJA	GOIABA	CAJU	
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO/ SUCO	CEREAL / LEITE	BOLO DE CENOURA/ SUCO	PÃO CASEIRO COM MARGARINA/ CHÁ	
Jantar / Almoço B1 (Sopa)	LENTILHA/ FRANGO/ CENOURA	FUBÁ/ FRANGO/ CENOURA/ BETERRABA	BATATA/ CENOURA/ CARNE	CANJA DE GALINHA	MUSCULO/ ABOBRINHA/ CENOURA	

- **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**
- Para **ALÉRGICOS** será substituído alimento apropriado.



COLÉGIO BEZERRA DE MENEZES  
PIRLIMPIMPIM – Berçário e Educação Infantil

MÊS/ ANO	FEVEREIRO 2017		NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL		4ª SEMANA	
	20/02/17	21/02/17	22/02/17	23/02/17	24/02/17	
REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	
Lanche da Manhã	SALADA D FRUTA	GELATINA	MISTO QUENTE/ SUCO DE FRUTA	BOLO SIMPLES / CHÁ	PÃO CASEIRO COM MARGARINA/ SUCO DE FRUTA	
Almoço e Jantar (B2 e 2 a 5 anos)	ARROZ BRANCO / POLENTA AO MOLHO FRANGO DESMIADO	ARROZ / FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA/ SALADA TOMATES	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO EM CUBINHOS / SALADA BETERRABA COZIDA	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO / PURE DE BATATA	MACARRÃO ALHO E OLEO AO MOLHO BOLONHESA	
Suco após Almoço e Jantar	ABACAXI	GOIABA	LARANJA COM ACEROLA	TANGERINA	CAJU	
Lanche da Tarde	SALADA D FRUTA	GELATINA	MISTO QUENTE/ SUCO DE FRUTA	BOLO SIMPLES / CHÁ	PÃO CASEIRO COM MARGARINA/ SUCO DE FRUTA	
Jantar / Almoço B1 (Sopa)	FUBÁ/ COUVE MANTEIGA/ FRANGO	ABOBRINHA / CENOURA/ MUSCULO	COUVE-FLOR/ CHUCHU/ FRANGO	CENOURA/ MANDIOQUINHA/ FRANGO	GRÃO DE BICO/ CENOURA/ CARNE	

- **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**
- Para **ALÉRGICOS** será substituído alimento apropriado.



COLÉGIO BEZERRA DE MENEZES  
PIRLIMPIMPIM – Berçário e Educação Infantil

	FEVEREIRO 2017	NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL			5ª SEMANA
	27/02/17	28/02/17	01/03/17	02/03/17	03/03/17
REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
Lanche da Manhã				ROSQUINHA DE COCO/ SUCO DE FRUTA	TORTA DE FRANGO/ SUCO DE FRUTA
Almoço e Jantar (B2 e 2 a 5 anos)				ARROZ BRANCO / POLENTA A BOLONHESA/ SALADA	ARROZ / MACARRÃO A BOLONHESA
Suco após Almoço e Jantar				MORANGO	UVA
Lanche da Tarde				ROSQUINHA DE COCO/ SUCO DE FRUTA	TORTA DE FRANGO/ SUCO DE FRUTA
Jantar / Almoço B1 (Sopa)				FUBÁ/ COUVE MANTEIGA/ FRANGO	ABOBRINHA / CENOURA/ MUSCULO

- **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**
- Para **ALÉRGICOS** será substituído alimento apropriado.



COLÉGIO BEZERRA DE MENEZES  
PIRLIMPIMPIM – Berçário e Educação Infantil

	JANEIRO 2017	NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL			1ª SEMANA
	30/01/17	31/01/17	01/02/17	02/02/17	03/02/17
REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
Lanche da Manhã	FRUTA DA CRIANÇA	SALADA DE FRUTA	PÃO CASEIRO COM MARGARINA/ CHÁ	BISCOITO POLVILHO / SUCO	PIPOCA SALGADA/ SUCO
Almoço e Jantar (B2 e 2 a 5 anos)	ARROZ BRANCO / POLENTA A BOLONHESA/ SALADA	ARROZ / FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA/ SALADA	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO ASSADO / SALADA ALFACE COM TOMATE	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE ASSADA/ SALADA	MACARRÃO ALHO E OLEO E AO MOLHO BOLONHESA
Suco após Almoço e Jantar	MORANGO	UVA	MARACUJÁ	TANGERINA	CAJU
Lanche da Tarde	FRUTA DA CRIANÇA	SALADA DE FRUTA	PÃO CASEIRO COM MARGARINA/ CHÁ	BISCOITO POLVILHO / SUCO	PIPOCA SALGADA/ SUCO
Jantar / Almoço B1 (Sopa)	FUBÁ/ COUVE MANTEIGA/ FRANGO	ABOBRINHA / CENOURA/ MUSCULO	COUVE-FLOR/ CHUCHU/ FRANGO	CENOURA/ MANDIOQUINHA/ FRANGO	GRÃO DE BICO/ CENOURA/ CARNE

- **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

- Para ALÉRGICOS será substituído alimento apropriado.